

Bon Appétit!

RESTAURATION MUNICIPALE - Décembre 2018

	du 03/12 au 07/12	du 10/12 au 14/12	du 17/12 au 21/12
Lundi	AB Betteraves aux pommes Poisson du jour (6) Pomme vapeur Fromage blanc (2)	AB Trio de carottes (5) Tomates farcies AB Riz (1) Ile flottante (2)	Maquereaux moutarde (5-6) Poulet rôti Ratatouille AB Panna cotta
Mardi	Rosette / cornichons Parmentier de canard Salade verte (5) AB Crème aux œufs (2)	Salade de Comté Choucroute garnie Fromage (2) Fruit AB	Soupe à l'oignon Poisson du jour (6-2) AB Courgettes Fromage (2) - Fruit
Mercredi (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)	Radis-beurre (2) Saucisse fumée- Haricots blanc à la graisse d'oie Fruit AB	Œuf mayonnaise (4-5) Quiche Lorraine Salade verte (5) AB Yaourt nature (2)	<u>Menu de Noël</u> Saumon fumé / verrine d'avocat (6-2) Magret de canard à l'orange et ses légumes AB Gâteau de Noël—clémentine
Jeudi	Steack frais AB Haricots beurre Fromage (2) Fruit	AB Choux rouge (5) Poisson du jour (6) Poêlée de légumes Fromage (2) Fruit AB	<u>Menu de Noël</u> Rillettes d'oie Grenadin de veau sauce foie gras Pommes Dauphine Glace (2) Clémentine AB
Vendredi	Taboulé Rôti de porc Salsifis AB Yaourt fraise	Pomme de terre - cervelas (5) Roti de boeuf Gratin de choux fleur AB Liégeois chocolat (2)	Pâtes Carbonara (2) Fromage Compote

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO sauf le mercredi

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements



Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la ville : www.perigny.fr



Liste des allergènes

- Gluten
- Lait de vache (ou produit dérivé, beurre, crème)
- Lait de brebis ou chèvre
- Œuf
- Moutarde
- Poisson
- Arachide
- Fruit à coque
- Crustacés
- Mollusques
- Céleri
- Soja
- Anhydride sulfureux et sulfite
- Sésame
- Lupin