

Bon Appétit!

# RESTAURATION MUNICIPALE - Janvier 2019

|  | du 07/01 au 11/01   | du 14/01 au 18/01  | du 21/01 au 25/01  | du 28/01 au 01/02  |
|--|---|--|--|--|
| <b>Lundi</b>   | Steak<br>Frites<br>AB Fromage<br>Compote  | Lasagne Bolognaise<br>AB Salade verte<br>Fromage<br>Fruit                              | Salade de lentilles<br>Sauté de dinde aux champignons<br>Tian de légumes<br>AB Compote       | Surimi mayonnaise<br>Poisson pané<br>Blé à la tomate<br>AB Fruit                     |
| <b>Mardi</b>   | Soupe de légumes<br>Paupiettes de veau<br>AB Haricots beurre<br>Fromage<br>Fruit            | Pommes de terre / cervelas<br>Bœuf Bourguignon<br>AB Carottes Vichy<br>Yaourt au fruit | Rougaille de saucisse<br>Riz<br>Fromage<br>AB Fruit  | AB Betteraves mimosa<br>Palette à la diable<br>Ratatouille<br>Yaourt au chocolat     |
| <b>Mercredi</b><br>(accueil de loisirs<br>Péri'Jeunesse) | Champignons à la Grecque<br>Filet mignon de porc<br>AB Choux Romanesco<br>Galette des rois  | Maquereaux à la moutarde<br>Quiche Lorraine<br>AB Salade verte<br>Petit Suisse         | Frisée aux lardons<br>Raviolis de bœuf<br>Fromage<br>AB Fruit                                | Salade verte / mimolette<br>Steak frais<br>Pommes Salardaise<br>AB Fruit             |
| <b>Jeudi</b>   | AB Choux blanc / mimolette<br>Poisson du jour<br>Epinards à la crème<br>Yaourt nature sucré | Œuf dur au curry<br>Saucisse<br>AB Potée au chou<br>Eclair au chocolat                 | Velouté d'asperge<br>Brandade de morue<br>AB Salade verte<br>Mousse au chocolat              | Soupe à l'oignon<br>Longe de porc<br>Haricots plats d'Espagne<br>AB Fromage<br>Fruit |
| <b>Vendredi</b>  | Radis-beurre<br>Rôti de bœuf<br>Coquillettes<br>Fromage blanc                               | AB Velouté de cresson<br>Poisson du jour<br>Pommes vapeur<br>Galette des rois          | <b>Menu Italien</b><br>Coppa au sel sec<br>Pâtes Bolognaise<br>Pana cotta au coulis de fruit | Couscous royal<br>Semoule<br>AB Yaourt nature sucré<br>gâteau sec                    |

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO sauf le mercredi

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements



Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la ville : [www.perigny.fr](http://www.perigny.fr)

## Liste des allergènes :

- **Gluten**
- **Lait de vache (ou produit dérivé, beurre, crème)**
- **Lait de brebis ou chèvre**
- **Œuf**
- **Moutarde**
- **Poisson**
- **Arachide**
- **Fruit à coque**
- **Crustacés**
- **Mollusques**
- **Céleri**
- **Soja**
- **Anhydride sulfureux et sulfite**
- **Sésame**
- **Lupin**