




















*Bon Appétit!*

# RESTAURATION MUNICIPALE - Mars 2019

	du 04/03 au 08/03	du 11/03 au 15/03	du 18/03 au 22/03	du 25/03 au 29/03
<b>Lundi</b>	 Salade verte - emmental Chipolatas Lentilles Fromage blanc	 Betteraves aux pommes Jambon braisé Choux Romanesco Crème caramel	Escalopes de volaille aux champignons Ratatouille Fromage - Fruit 	 Salade de thon Steak haché Frites Fromage - Compote
<b>Mardi</b>	Œuf dur mayonnaise Sauté de porc au curry  Haricots verts Fromage Fruit	Pâtes - cornichons Bourguignon  Carottes Vichy Fromage - Fruit	<b>Menu Marocain</b> Salade Marocaine Tajine aux pruneaux - semoule Salade de fruit Segment d'orange à la cannelle	Poisson du jour Poêlée aux légumes d'antan  Fromage Fruit
<b>Mercredi</b> (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)	 Chou blanc Steak de veau Purée Yaourt nature sucré	 Salade composée Saucisse fumée Lentilles Ile flottante	Endive aux noix Joue de porc confite Mojettes Fromage Fruit 	Sardine - beurre Sauté de poulet au vinaigre de framboise  Haricots beurre Fruit
<b>Jeudi</b>	Poisson du jour Courgette - Pomme de terre Fromage  Fruit	Céleri rémoulade Cordon bleu Flageolets Fromage - fruit 	Poisson pané Jambon de pays - beurre  Chou fleur Petit Suisse	Radis - beurre Roti de porc Choux de Bruxelles  Compote - gâteau
<b>Vendredi</b>	 Carottes râpées Rôti de boeuf Jardinière de légumes Pâtisserie	Poisson du jour Poêlée de légumes Yaourt fraise 	Champignons vinaigrette Tomates farcies Riz Créole Fromage Fruit 	Radis noir Hachi Parmentier de canard  Salade verte Mousse au chocolat

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO sauf le mercredi

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Liste des allergènes notifiés par un numéro (se rapporter au document annexé).



Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la ville : [www.perigny.fr](http://www.perigny.fr)

# Liste des allergènes

*(Menu du 03 au 28 septembre)*

- 1) Gluten
- 2) Lait de vache (ou produit dérivé, beurre, crème)
- 3) Lait de brebis ou chèvre
- 4) Œuf
- 5) Moutarde
- 6) Poisson
- 7) Arachide
- 8) Fruit à coque
- 9) Crustacés
- 10) Mollusques
- 11) Céleri
- 12) Soja
- 13) Anhydride sulfureux et sulfite
- 14) Sésame
- 15) Lupin