























Bon Appétit!

RESTAURATION MUNICIPALE - Juin - Juillet 2019

	du 03/06 au 07/06	du 11/06 au 14/06	du 17/06 au 21/06	du 24/06 au 28/06	du 01/07 au 05/07
Lundi	Tomate vinaigrette  Brochette de saucisse Haricots beurre Yaourt citron		Melon Steak haché Frites Fromage blanc	Rougaille de saucisse Riz Fromage—fruit 	Melon Roti de porc Purée de carottes Fromage—fruit 
Mardi	Salade au thon Rôti de boeuf Coquillettes Fromage—fruit 	Lasagne Bolognaise Salade verte  Crème praliné	Salade Marocaine  Tajine d'agneau Semoule Fruit au sirop cannelle	Pastèque Roti de dinde Flageolets  Yaourt aux fruits	Carottes à l'orange  Nuggets de dinde Pommes Salardaise Glace
Mercredi (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)	Radis—beurre Quiche Lorraine Salade verte  Fromage—compote	Pâté cornichons Sauté de dinde Purée glace	Avocat vinaigrette Potatoes burger Salade verte  Fruit	Betteraves  Boulettes de boeuf Haricots plats Œufs aux lait	Sardine beurre Saucisse aux herbes Lentilles Fruit 
Jeudi	Poisson du jour Poêlée Bretonne  Crème chocolat	Céleri rémoulade Grillade de porc Carottes Vichy Yaourt nature sucré 	Carottes râpées  Brandade de morue Salade verte Fromage—fruit	Oeuf dur mayonnaise Paupiettes de veau Poelée de légumes Fromage—fruit 	Frisée aux lardons Poisson du jour Jardinière de legumes  Fromage—fruit
Vendredi	Betteraves-maïs Escalope de dinde Petits pois  Fromage—fruit	Concombre ciboulette  Poisson du jour Chou-fleur Fromage—fruit	Emincés de volaille Haricots verts  Glace	Salade verte Poisson du jour Epinard à la crème  Pâtisserie	Pâté cornichons Steak frais Ratatouille  Liégeois vanille

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO sauf le mercredi

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Liste des allergènes notifiés par un numéro (se rapporter au document annexé).



Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la ville : www.perigny.fr

Liste des allergènes

- 1) Gluten
- 2) Lait de vache (ou produit dérivé, beurre, crème)
- 3) Lait de brebis ou chèvre
- 4) Œuf
- 5) Moutarde
- 6) Poisson
- 7) Arachide
- 8) Fruit à coque
- 9) Crustacés
- 10) Mollusques
- 11) Céleri
- 12) Soja
- 13) Anhydride sulfureux et sulfite
- 14) Sésame
- 15) Lupin