















Bon Appétit!

RESTAURATION MUNICIPALE - Mai 2019

	du 06/05 au 10/05	du 13/05 au 17/05	du 20/05 au 24/05	du 27/05 au 31/05
Lundi	Betteraves  Escalope de volaille Pommes Rosti Glace	Tomate mozzarella  Roti de boeuf Frites Liégeois	Longe de porc Beignets de salsifis Mousse au chocolat	Paëlla Crème Catalane
Mardi	Concombre à la crème  Steak haché Petits pois-carottes Yaourt	Saucisson-beurre Sauté de veau aux olives Cordial de légumes Fromage - Fruit 	Salade au gruyère Fricassée de volaille Haricots verts  Petit Suisse	Carottes râpées  Saucisses aux herbes Purée Fromage-Fruit
Mercredi (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)		Taboulé Brochette de boeuf Haricots beurre  Flan chocolat maison	Terrine Printanière Suprême de pintade Carottes Vichy  Fromage-Fruit	Salade César Gigot d'agneau Flageolets Fruit 
Jeudi	Poisson du jour Epinards Pâtisserie	Salade Parisienne Poulet roti Ratatouille Fromage—fruit 	Salade composée Calamar à l'Américaine Riz Créole Glace	
Vendredi	Radis-beurre Omelette au gruyère Salade verte  Compote	Duo de choux  Poisson du jour Poêlée de légumes Fromage blanc	Oeufs durs mayonnaise Hachi Parmentier Salade verte  Fromage-Fruit	Concombre ciboulette Poisson du jour Duo de légumes Yaourt aux fruits 

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO sauf le mercredi

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Liste des allergènes notifiés par un numéro (se rapporter au document annexé).



Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la ville : www.perigny.fr

Liste des allergènes

- 1) Gluten
- 2) Lait de vache (ou produit dérivé, beurre, crème)
- 3) Lait de brebis ou chèvre
- 4) Œuf
- 5) Moutarde
- 6) Poisson
- 7) Arachide
- 8) Fruit à coque
- 9) Crustacés
- 10) Mollusques
- 11) Céleri
- 12) Soja
- 13) Anhydride sulfureux et sulfite
- 14) Sésame
- 15) Lupin