

Bon Appétit!

RESTAURATION MUNICIPALE - Octobre 2020

	du 28/09 au 02/10	du 05/10 au 09/10	du 12/10 au 16/10	
Lundi	<p>Menu Veggie Radis noirs Omelette au gruyère AB Salade verte Fromage blanc</p>	<p>Betteraves crues AB Moussaka Crème caramel</p>	<p>Menu Veggie AB Concombres à la grecque Lasagnes végétariennes Raisin</p>	<p>Semaine du Goût « Les 5 continents »</p>
Mardi	<p>AB Coleslaw Poulet rôti—poêlée de légumes d'automne Fromage Fruit</p>	<p>Crudités (Céleris / Carottes / Radis noirs) Parmentier de canard Fruit AB</p>	<p>Nems Curry de bœuf Nouilles chinoises Ananas</p>	
Mercredi (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)	<p>Feuilleté au fromage Saumon à la plancha Epinards à la crème AB Fruit</p>	<p>Lentilles vinaigrette Rougail de saucisses Riz Yaourt au citron AB</p>	<p>Burger Frites Sundae caramel</p>	
Jeudi	<p>Céleri rémoulade Rôti de porc Purée de potiron Fromage Compote AB</p>	<p>Endives aux noix Poisson au curry AB Gratin de courgettes Tarte aux pommes</p>	<p>Salade africaine (thon, fromage, chèvre, avocats, coeur de palmiers) Mafé de poulet et riz Bananes AB</p>	
Vendredi	<p>Bœuf AB Carottes et pommes de terre Flan pâtissier</p>	<p>Menu Veggie Chili végétarien Fromage AB Fruits</p>	<p>Saumon fumé—crème de St Morêt Poisson sauce concassé de tomates aux herbes Pommes de terre Meringues</p>	

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la Ville

www.perigny.fr