










Bon Appétit!

RESTAURATION MUNICIPALE - Novembre 2020

	du 2 au 06/11	du 9 au 13/11	du 16 au 20/11	du 23 au 27/11
Lundi	Lasagnes—salade verte  Fromage Fruit	Betteraves maïs Émincé de dinde à la moutarde  Petits pois Yaourt nature sucré	Veggie Endives au gruyères Galette—carottes vichy  Fromage blanc vanillé	Salade niçoise Endives au jambon Fromage  Fruits
Mardi	 Soupe à la tomate Joue de porc confite Mojettes Yaourt fruits mixés	Chou chinois— comté Bœuf carottes—pommes de terre  Compote	 Soupe de légumes Rôti de porc salsifis Semoule au lait	Veggie Salade mimolette  Pot au feu avec falafels Fromage blanc aux fruits
Mercredi (accueil de loisirs Péri'Jeunesse)	Menu indien Raïta de concombre  Colombo de poulet Riz Lassi aux fruits		Haricots verts vinaigrette Poulets—pâtes Fromage Fruit 	Couscous royal Semoule  Pommes au four
Jeudi	Salade quinoa (lentilles, carottes, oignons rouges) Clafouti de légumes Fromage Veggie  Fruit	 Salade verte Tartiflette Fruit	Pâté de campagne Calamarsauce armoricaine Riz Yaourts aux fruits	Pomelos Filet de poisson pané Haricots verts  Liégeois chocolat
Vendredi	Carottes à l'orange  Poisson du jour Épinards à la crème Pâtisseries	Veggie Potage vermicelle Omelette—ratatouille  Fromage blanc	Gigot d'agneau Flageolets Éclairs vanille	 Salade composée Rôti de bœuf Frites Fromage Fruits

Toutes les viandes sont d'origines Françaises- Pain BIO

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements

Retrouvez les menus de la cantine sur le site internet de la Ville

www.perigny.fr