



Le Menu de Novembre



Du 1er au 30 nov.

B Produit bio

C Produit circuit court

Fromage : GAEC Brochet

Yaourts : GAEC Fief du bois doré

Porc : La ferme des Coutures

Végétarien

Accueil de loisirs
Péri'jeunesse

Menu à thème

Vacances scolaires

Menu des enfants

Toutes les viandes sont
d'origine française.

Pain bio

Les menus sont susceptibles
de changer en fonction des
approvisionnements.

Mercredi 1er novembre

Férié

Jeudi 2 novembre

Salade de chèvre chaud
Lentilles et carottes vichy **B**
Salade de fruits **VEGGIE**

Vendredi 3 novembre

Salade verte, œuf et **B**
fromage
Flan au thon et courgettes
sautées

Lundi 6 Novembre

Blanquette de veau
Pomme de terre
Fromage
Fruit **B**

Mardi 7 Novembre

Betteraves / Maïs
Sauté de dinde à la tomate
Riz céréales
Yaourt **B**

Mercredi 8 Novembre

Celeri rémoulade
Porc au caramel **C**
Nouilles sautées
Fromage
Fruit **B**

Jeudi 9 Novembre

Chou chinois, comté
Hachi de lentilles,
butternut et patates
douces
Fromage blanc

Vendredi 10 Novembre

Soupe de légumes **B**
Poisson sauce beurre
blanc
Pâtes
Crème dessert

Lundi 13 Novembre

Carottes râpées au chou **B**
Paëlla
Gâteau au chocolat
MATERNELLE

Mardi 14 Novembre

Salade au thon et pomme
de terre
Poisson
Courgettes sautées **B**
Yaourt aux fruits **C**

Mercredi 15 Novembre

Salade pomme de terre et
fromage
Steack frais
Haricots verts **B**
Compote

Jeudi 16 Novembre

Tartiflette
Salade **B**
Fromage **C**
Fruit

Vendredi 17 Novembre

Crudités **B**
Couscous végétarien
Semoule
Fromage blanc

Lundi 20 Novembre

Salade mimolette **B**
Panés fromagers,
mélanges de légumes et
légumineuses
Fromage blanc

Mardi 21 Novembre

Gigot d'agneau
Flageolets
Fromage
Fruit **B**

Mercredi 22 Novembre

Soupe à l'oignon, croutons
gruyère
Pâtes bolognaise
Salade de fruit

Jeudi 23 Novembre

Salade coleslaw
Cordon bleu
Haricots verts **B**
Yaourt

Vendredi 24 Novembre

Salade verte, fromage et
coûtons **B**
Brandade de morue
Crème anglaise
Gâteau

Lundi 27 Novembre

Pot au feu
Fromage **C**
Fruit **B**

Mardi 28 Novembre

Menu proposé par les
enfants de l'école de
rompsay
(à venir)
ROMPSAY

Mercredi 29 Novembre

Salade composée **B**
Curry de dinde
Blé long
Tarte normande

Jeudi 30 Novembre

Sardines
Rougail de poisson
Compotes **B**

Vendredi 1er Décembre

Salade quinoa, lentilles,
patates douces **B**
Lasagnes végétariennes
Fromage blanc **C**