



# Le Menu D' Juin et juillet



Du 02 mai au 04 juil.

- B** Produit bio
- C** Produit circuit court

- Végétarien**
- Accueil de loisirs Périgeunaise**
- Menu à thème**

<p><b>Lundi 2 juin</b></p> <p>Salade de lentilles estivales Omelette aux herbes gruyère Salade de fruit <b>B</b></p>	<p><b>Mardi 3 juin</b></p> <p>Hachi parmentier Salade verte <b>B</b> Compote Fromage <b>C</b></p>	<p><b>Mercredi 4 juin</b></p> <p>Melon Quiche Lorraine Poire au chocolat</p>	<p><b>Jeudi 5 juin</b></p> <p>Carotte rappées <b>B</b> Filet de poisson Ratatouille maison Entremet vanille</p>	<p><b>Vendredi 6 juin</b></p> <p>Taboulé Poulet rôti Pâtes aux légumes Fromage fruit <b>B</b></p>
	<p><b>Mardi 10 juin</b></p> <p>Melon Rôti de porc Piémontaise <b>B</b> Yaourt <b>C</b></p> <p><i>Repas froid</i></p>	<p><b>Mercredi 11 juin</b></p> <p>Colombo de poisson Pomme de terre vapeur Crème anglaise Gâteau</p>	<p><b>Jeudi 12 juin</b></p> <p>Radis beurre Steak Frites <b>C</b> Fromage fruit <b>B</b></p>	<p><b>Vendredi 13 juin</b></p> <p><b>B</b> Concombre à la menthe Lasagne végétarienne (maison) Fromage blanc</p>
<p><b>Lundi 16 juin</b></p> <p>Salade de blé, tomate, concombre Rougail de poisson Poêlée de légumes <b>B</b> yaourt <b>C</b></p>	<p><b>Mardi 17 juin</b></p> <p>Œufs mayo Quiche aux fromages Salade verte <b>B</b> Fromage blanc</p>	<p><b>Mercredi 18 juin</b></p> <p>Melon Poulet grillé Pommes sarladaise glace</p>	<p><b>Jeudi 19 juin</b></p> <p>Salade de betteraves Rôti de bœuf Haricot vert <b>B</b> Liégeois chocolat</p>	<p><b>Vendredi 20 juin</b></p> <p>Crevettes sauté Nouille asiatique Beignets d'ananas</p> <p><i>Menu asiatique</i></p>
<p><b>Lundi 23 juin</b></p> <p>Saucisson beurre <b>C</b> Saute de porc au chorizo Purée <b>B</b> Glace</p>	<p><b>Mardi 24 juin</b></p> <p>Poke bowl (crudités, quinoa, <b>B</b> lentilles, saumon) Fromage fruit</p>	<p><b>Mercredi 25 juin</b></p> <p>Salade de concombre feta <b>B</b> Tortellinis épinards ricotta Fromage blanc</p>	<p><b>Jeudi 26 juin</b></p> <p><b>B</b> Carottes à l'orange Tomates farcies Riz pilaf yaourt <b>C</b></p>	<p><b>Vendredi 27 juin</b></p> <p>Steak haché Choux fleur Béchamel Fromage fruit</p>
<p><b>Lundi 30 juin</b></p> <p><b>B</b> Salade verte, tomates, maïs Tarte aux légumes Éclair</p>	<p><b>Mardi 1 juillet</b></p> <p>Escalope de volaille Pâtes Fromage <b>C</b> Fruit <b>B</b></p>	<p><b>Mercredi 2 juillet</b></p> <p>Melon Mouclades Frites Glace</p>	<p><b>Jeudi 3 juillet</b></p> <p>Tomates mozzarella Poisson du jour Courgettes <b>B</b> Yaourt <b>C</b></p>	<p><b>Vendredi 4 juillet</b></p> <p>Melon, tomate cerise Club sandwich Fromage Pastèque</p>

Toutes les viandes sont d'origine française.

Pain bio

Les menus sont susceptibles de changer en fonction des approvisionnements.