



PÉRINÉE SANS GÊNE

ATELIERS POUR TOUTES LES FEMMES

+ 16 ANS



ANATOMIE
PÉRINÉE . ABDOMINAUX .
EXERCICES



PROBLÉMATIQUES
CONTINENCE/INCONTINENCE . DESCENTE
D'ORGANES . DOULEURS PELVIENNES



PHASES DE VIE
GROSSESSE . POST-PARTUM .
MÉNOPAUSE

DÉCOUVREZ NOS ATELIERS !

- **Lundi 21 septembre 2026 - 18h-20h**
Salle des Fêtes - Ferrières d'Aunis
- **Jeudi 24 septembre 2026 - 18h-20h**
Salle Omnisport - Périgny
- **Mercredi 7 octobre 2026 - 18h-20h**
Salle de la Passerelle - Andilly
- **Mercredi 18 novembre 2026 - 18h-20h**
Maison Intergénérationnelle - l'Houmeau

Gratuit

sur inscription

Inscrivez-vous et participez à nos ateliers animés par des sages-femmes et des kinésithérapeutes en flashant le QRcode ou via ce lien <http://bit.ly/40ML2II>

